

बैठक संख्या : २०



मिति: २०७८/०९/०७

DCCMC, गुल्मीको बैठकका निर्णयहरू ।

१. हाल विश्वभर फैलिएको गइरहेको नयाँ भेरियन्ट सहितको कोभिड-१९ महामारी यस जिल्लामा समेत बढ्दै गएको सन्दर्भमा नेपाल सरकार, मन्त्रिपरिषद्को मिति २०७८/०९/०६ गतेको निर्णयानुसार देहाय बमोजिम गर्ने गराउने निर्णय गरियो ।

क. विद्यालय र कलेजका पूर्व निर्धारित परीक्षा तथा चिकित्सा शिक्षाका सबै किसिमका प्रयोगात्मक कक्षा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी सञ्चालन गर्ने । विद्यालय तथा कलेजमा पूर्णरूपमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गराउने । विद्यालय तथा कलेजमा संक्रमण बढेको पाइएमा संक्रमण देखिएको विद्यालय/कलेजमा मात्र स्थानीय तहले निश्चित समयको लागि बन्द गर्ने र सो को जानकारी DCCMC, गुल्मीलाई गराउने ।

ख. देहायका सेवा तथा कार्यहरू २०७८ वैशाख मसान्तसम्म बन्द गर्ने ।

- सिनेमा हल, पार्टी प्यालेस, डान्स वार, दोहोरी, नाचघर, क्लब, हेल्थ क्लब, जिम खाना, स्विमिङ पुल, फुटसल, आमसभा, जुलुस, रङ्गशालामा हुने दार्शिक सहितको खेलकुद र मानिसहरूको भिडभाड हुने अन्य सबै प्रकारका कार्यक्रम बन्द गर्ने ।
- नियमित हुने नित्य पूजा, ध्यान र प्रार्थना बाहेक मठ, मन्दिर, मस्जिद, गुम्बा, चर्च, लगायतका धार्मिक स्थलहरू बन्द गर्ने ।

ग. एक पटकमा पच्चीस जना भन्दा बढी हुन नहुने गरी सपिड मल, डिपार्टमेण्टल स्टोर सञ्चालन गर्ने ।

घ. मेला, महोत्सव, जात्रा, पर्व, विवाह, न्वारन, पास्नी, व्रतबन्ध, धार्मिक अनुष्ठान, मलामी लगायतका अत्यावश्यक परम्परागत धार्मिक तथा सांस्कृतिक क्रियाकलापहरू सञ्चालन गर्दा २५ जना भन्दा बढी नहुने र जनस्वास्थ्यका मापदण्डको पालना हुने गरी मात्र सञ्चालन गर्ने । विवाह वा व्रतबन्धका लागि पार्टी प्यालेस प्रयोग गर्नुपर्ने भएमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गर्ने गरी प्रमुख जिल्ला अधिकारीको पूर्व स्वीकृति लिई २५ जनामा नबढ्ने गरी गर्ने ।

ड. सभा, सम्मेलन, गोष्ठी, सेमिनार, समीक्षा बैठक, तालीम, प्रशिक्षण जस्ता क्रियाकलापहरू सञ्चालन गर्दा भर्चुअल माध्यमबाट गर्ने । भौतिक रूपमा उपस्थित भई गर्ने पर्ने भएमा बढीमा २५ जना मात्र सहभागी रहने गरी जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी सञ्चालन गर्ने ।

तर सुरक्षा निकायको आन्तरिक तालिमको हकमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना हुने व्यवस्था मिलाई सञ्चालन गर्न सकिने ।

२. सार्वजनिक यातायात सञ्चालन सम्बन्धमा देहाय बमोजिम गर्ने:-

क. सिट क्षमता भन्दा बढी यात्रु नराख्ने,

ख. सबै यात्रुलाई माक्स अनिवार्य गर्ने,

ग. सवारी साधनको ढोकामा र सवारी साधनभित्र सेनिटाइजरको व्यवस्था गर्नुपर्ने,

DCCMC, गुल्मीको बैठकका निर्णयहरू ।



- घ. चालक तथा सहचालले माक्स र भाइजर लगाउनु पर्ने,
  - ङ. सवारी साधनलाई दैनिक रूपमा निसङ्क्रमित गर्नु पर्ने,
  - च. सार्वजिक यातायातमा कुनै यात्रुले माक्स नलगाई आएमा चालक वा सहचालकले बढीमा दश रुपैयाँ लिई माक्स उपलब्ध गराउनु पर्ने,
  - छ. माक्स नलगाउने व्यक्तिलाई सवारी साधनमा प्रवेश गर्न नदिने,
  - ज. लामो दुरीमा चल्ने सार्वजनिक यातायातमा बीच बाटोमा थप यात्रु नचढाउने गरी शुरु गन्तव्य देखि अन्तिम गन्तव्यसम्म यातायात सञ्चालन गर्ने र यात्रुहरूको विवरण जिल्ला कोभिड -१९ सङ्कट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC), गुल्मीलाई उपलब्ध गराउने ।
३. कार्यालय र पसल जस्ता सार्वजनिक स्थलमा सेनिटाइजर र माक्सको प्रयोग अनिवार्य गर्ने । मास्क लगाएर मात्र व्यक्तिलाई कार्यालय तथा पसलमा प्रवेश गर्न दिने व्यवस्था मिलाउने ।
  ४. होटेल तथा रेष्टुरेन्टले विहान ८ बजेदेखि बेलुका ८ बजेसम्म जनस्वास्थ्य सम्बन्धी मापदण्डको पालना गरी सेवा दिने र सो समय पश्चात टेकअवे र होम डेलिभरी सेवा मात्र उपलब्ध गराउने ।
  ५. राष्ट्रिय राजमार्गहरूमा सञ्चालित होटेल तथा रेष्टुरेन्टहरूले जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना गरी भिडभाड नहुने व्यवस्था मिलाई आलोपालो गरी सेवा दिने ।
  ६. सार्वजनिक तथा निजी सेवा प्रदायकले सम्भव भएसम्म विद्युतीय प्रणाली मार्फत सेवा प्रदान गर्ने व्यवस्था मिलाउने ।
  ७. नियमित रूपमा सञ्चालन हुनु पर्ने स्वास्थ्य सेवाहरू जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी नियमित सञ्चालन गर्ने ।
  ८. कोभिड-१९ को रोकथाम नियन्त्रण उपचार र अनुगमनका लागि नेपाल सरकार, मन्त्रिपरिषद्को निर्णयानुसार स्थानीय तहले देहायबमोजिम गर्न अनुरोध गर्ने:-
    - क. १५ बेडसम्म क्षमता भएका सरकारी सामुदायिक, गैरसरकारी र निजी अस्पतालसँग सङ्क्रमितको उपचारका लागि सम्झौता गर्ने, अनुगमन गर्ने र शोधकर्ता भुक्तानीका लागि स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयमा सिफारिस गरी पठाउने ।
    - ख. होम क्वारेन्टिन र होम आइसोलेसनमा रहेका व्यक्तिले स्वास्थ्य निगरानी तथा अनुगमन गरी थप जाँच वा उपचार आवश्यक पर्ने देखिएमा प्रयोगशाला र अस्पतालसँग समन्वय गरी त्यस्तो संस्थासम्म पुर्याउने काममा सहजीकरण गर्ने ।
    - ग. कोभिड -१९ को लक्षण भएका व्यक्तिको एन्टिजेन परीक्षण गर्ने र नतिजा नेगेटिभ आएका व्यक्तिको पी.सी.आर. परीक्षण गर्ने व्यवस्था मिलाउने । नतिजा पोजेटिभ आएका व्यक्तिको निकट सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको पहिचान गरी एन्टिजेन परीक्षण गर्ने ।

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



- घ. आवश्यकता अनुसार आफ्नो स्थानीय तह भित्र स्वाव सङ्कलन गर्ने व्यवस्था मिलाउने ।
- ङ. स्थानीय तह अन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थामा चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मी तथा अन्य आवश्यक जनशक्ति तथा आवश्यकता अनुसार स्वयं सेवक परिचालन गर्ने गराउने ।
- च. स्थानीय तहमा द्रुत प्रतिकार्य समूह गठन गरी तयारी अवस्थामा राख्ने ।
- छ. कोभिड -१९ का कारण मृत्यु भएका व्यक्तिको शवको व्यवस्थापन वा अन्त्येष्टी गर्दा आफ्नो धर्म परम्परा र संस्कृति अनुसार सम्बन्धित परिवार वा समुदायको पच्चीस जना भन्दा बढी मलामी नहुने गरी जनस्वास्थ्यका मापदण्डको पूर्ण पालना गरी गर्ने व्यवस्था मिलाउने । तर सो बमोजिम गर्न सम्भव नभएमा "कोभिड-१९ का कारण मृत्यु भएका व्यक्तिको शव व्यवस्थापन सम्बन्धी संक्षिप्त कार्यविधि, २०७६" अनुसार नेपाली सेनाले गर्ने ।
- ज. क्वारेन्टिन, आइसोलेसन, केश इन्भेस्टिगेसन, कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ, उपचार व्यवस्थापन, परीक्षण लगायत अत्यावश्यक सामग्री खरिद तथा जनशक्ति परिचालनका लागि आवश्यक व्यवस्था मिलाउने ।
- झ. सार्वजनिक यातायातमा यात्रु चढ्न र ओर्लिन निर्धारण गरिएको स्थानमा सेनिटाइजर वा हात धुने साबुन पानीको व्यवस्था मिलाउने ।
- ञ. उपयुक्त कार्यहरूमा सहयोग तथा सहजरीकरण गर्न विद्यमान टोल सुधार समिति वा उपभोक्ता समितिलाई परिचालन गर्ने र आवश्यकता अनुसार त्यस्ता समिति गठन गरी परिचालन गर्ने ।
९. कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण उपचार र निगरानीका लागि टोल सुधार समिति वा उपभोक्ता समितिले देहाय बमोजिम गर्न अनुरोध गर्ने-
- क. कोभिड -१९ सम्बन्धमा व्याप्त भ्रम हटाउने, समुदायमा सही सूचना सम्प्रेषण गर्ने तथा जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना गर्न प्रोत्साहन गर्ने ।
- ख. परीक्षण, क्वारेन्टिन, आइसोलेसन तथा उपचारको लागि सम्पर्क गर्न आवश्यक सहयोग गर्ने ।
- ग. देहायबमोजिमको सूचना सम्बन्धीत स्थानीय तहलाई दिने ।
- क्वारेन्टिन वा आइसोलेसन बस्नु पर्ने व्यक्ति क्वारेन्टिन वा आइसोलेसनमा बसे नबसेको ।
  - सार्वजनिक स्थानमा साबुन पानीले हात धुने लगायत जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना भए नभएको ।
- घ. घर वा होटेल, क्वारेन्टिन वा आइसोलेसनमा बसेका व्यक्तिलाई आवश्यकता अनुसार स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी उपलब्ध गराउने तथा परामर्श दिने, आवश्यकता अनुसार फलोअप गर्ने र सूचना अघावधिक गर्न कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ समूहलाई सहयोग गर्ने ।

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

बैठक संख्या : २०

DCCMC, गुल्मीको बैठकका निर्णयहरु



मिति: २०७८/०१/०७

- ड. साठी वर्ष माथिका नागरिक, दीर्घ रोग भएका व्यक्तिलाई घर बाहिर नजान अनुरोध गर्ने र जानै पर्ने अवस्था भएमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी गन्तव्यसम्म पुग्न र फर्किन सहजीकरण गर्ने ।
- च. कोभिड १९ विरुद्धको अभियानमा स्थानीय तहसँग संस्था, क्लव, शिक्षक तथा स्वयं सेवक परिचालनका लागि स्थानीय तहलाई सहयोग गर्ने ।
१०. कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण, उपचार र निगरानीका लागि आम नागरिकले देहायबमोजिम गर्ने:-
- क. अत्यावश्यक काम नपरी अनावश्यक रूपमा बाहिर हिंडुल नगर्ने,
- ख. घर बाहिर निस्कँदा, सार्वजनिक स्थल, कार्यालय, पसलमा जाँदा अनिवार्य मास्क लगाउने, प्रयोग भएको मास्क जथाभावी नफर्पाउने सुरक्षित डस्बिनमा राख्ने,
- ग. विदेशबाट नेपाल आउँदा वा निकट सम्पर्कमा रहि कन्ट्र्याक्ट ट्रेसिङमा परेमा परीक्षणबाट नतिजा नेगेटिभ भए तापनि कम्तीमा १० दिन होम क्वारेन्टिनमा अनिवार्य रूपमा बस्ने ।
- घ. पी.सी.आर.परीक्षणका लागि प्रयोगशालामा स्वाव दिए पछि नतिजा नआएसम्म बाहिर हिँडुल, भेटघाट र बैठक नगर्ने ।
- ड. अन्य व्यक्तिले जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना नगरेमा स्थानीय तह, स्थानीय प्रशासन, स्वास्थ्य संस्था, टोल सुधार समिति, उपभोक्ता समित वा सम्बद्ध अन्य निकाय वा संस्थालाई यथाशीघ्र जानकारी गराउने ।
- च. होम आइसोलेसनमा बसेका व्यक्ति स्वास्थ्यकर्मीको नियमित सम्पर्कमा रहने र स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या भएमा तुरुन्तै नजिकको अस्पतालमा जाने ।
११. जिल्लास्तरको कोभिड-१९ को परीक्षणको लागि तयार कोभिड ल्याव संचालन गर्न लाग्ने खर्चको अनुमान गुल्मी अस्पतालले ३ दिन भित्र तयार गरी ल्याव संचालन गर्न आवश्यक बजेटको व्यवस्थाको लागि प्रदेश सरकारलाई अनुरोध गर्ने । दिर्घकालीन ल्याव संचालनमा ल्याउने सम्बन्धमा CCMC मा अनुरोध गर्ने ।
१२. जिल्लास्थित सबै अस्पताल तथा स्वास्थ्य संस्थाले फिभर क्लिनिक संचालनमा ल्याउने। यसको समन्वय गुल्मी अस्पताल र स्वास्थ्य कार्यालयले गर्ने ।
१३. माक्स खै ? अभियान संचालन गर्ने । १ हप्तासम्म सुधार नभएमा माक्स नलगाउनेलाई जरिवाना लिने ।
१४. सबै व्यक्ति, संस्था, निकाय र सरोकारवालाले स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्ड पालना गराउने ।
१५. कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रणको लागि सबै सरोकारवाला निकायले संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसार गर्ने ।